

# DISTANČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

29. 3. – 4. 4. 2021

## TEMATICKÝ BLOK – „VELIKONOCE“

Ahoj Lištičky, posílám další úkoly s tématem „Velikonoce“.

### **1) Velikonoční jóga**

Vzdělávací cíl – Vytváření zdravých životních návyků a postojů jako základů zdravého životního stylu.

Rozvoj pohybových schopností a zdokonalování dovedností v oblasti hrubé i jemné motoriky (koordinace a rozsahu pohybu, dýchání, koordinace ruky a oka apod.), ovládnutí pohybového aparátu a tělesných funkcí.

Popis – popros dospělého, aby Ti přečetl u každého obrázku, jak se má cvik správně provést. A můžete se protáhnout společně. Nezapomínej na dýchání (nádech nosem do břicha, výdech ústy – břicho se zatáhnout).

SE SLUŽNÍ

### VAJÍČKO

PROMĚNÍM SE MALÍČKO,  
V MALÉ BÍLÉ VAJÍČKO.

A AŽ PŘIJDOU SVÁTKY JARA,  
VYZDOBÍM SE BARVIČKAMA.

1. Posad' se do sedu  
a obejmi si kolena.  
Narovnej záda, ramena  
táhni dolů,  
podívej se dopředu.



2. Vyhrb záda, ještě  
více přitáhni kolena  
k hrudníku. Čelo  
jemně přitáhni  
ke kolenům.





3. Zhoupni se jako kolébka zepředu dozadu. Pohoupej se mírně na jednu i druhou stranu.





2. Nadechni se a s výdechem se předkloň k zemi. Zadeček nechej položený na patách. S nádechem protáhni paže do dálky, s výdechem se uvolni.



3. Ruce nech ležet podél těla dlaněmi vzhůru nebo se chytni za paty a zvedni zadeček.

## **2) Velikonoční tvoření**

Vzdělávací cíl - Rozvoj společenského i estetického vkusu.

Popis - je čas vytvořit si velikonoční dekoraci. Potřebuješ k tomu barevné papíry (nebo kousky látky), provázek, nůžky, lepidlo, víčko od sklenice na obkreslení (případně misku), fixy, korálky a chuť tvořit. 😊 Postup najdeš na následujících obrázcích. Pokud zapojíš trochu fantazie, můžeš vytvořit také ovečku, zajíčka, kraslici.



Potřebuješ: papíry,  
nůžky, lepidlo, tužku,  
korálky, provázek  
a kolečko na obkreslení



Nezapomeň přilepit zobáček, hřebínek a domalovat oči fixem 😊

### **3) Bludiště**

Vzdělávací cíl - Rozvoj, zpřesňování a kultivace smyslového vnímání, přechod od konkrétně názorného myšlení k myšlení slovně-logickému (pojmovému), rozvoj paměti a pozornosti, přechod od bezděčných forem těchto funkcí k úmyslným, rozvoj a kultivace představivosti a fantazie.

Popis – popros dospělého, aby Ti obrázek zobrazil na celou stránku obrazovky. Tvým úkolem bude pomoci včelce najít správnou cestu ke sněžence. Prstem hledáš správnou cestu, dospělý kontroluje.

Kudy ke sněžence?





#### **4) Velikonoční snídane**

Vzdělávací cíl - Rozvoj schopnosti citové vztahy vytvářet, rozvíjet je a city plně prožívat.

Rozvoj kooperativních dovedností.

Rozvoj a užívání všech smyslů.

Popis – zkusíš si podle obrázku a s pomocí dospělého vytvořit veselou snídani? Třeba jako překvapení pro maminku, pro tatínka nebo si ji připravte všichni. Na zajíčkovy vousky můžete použít pažitku a jako oči poslouží různá semínka nebo oříšky (mák, slunečnice). A pokud si k tomu zvládneš sám/sama namazat chleba s máslem, tak budeš úplný mistr kuchař/kuchařka. Dobrou chuť.

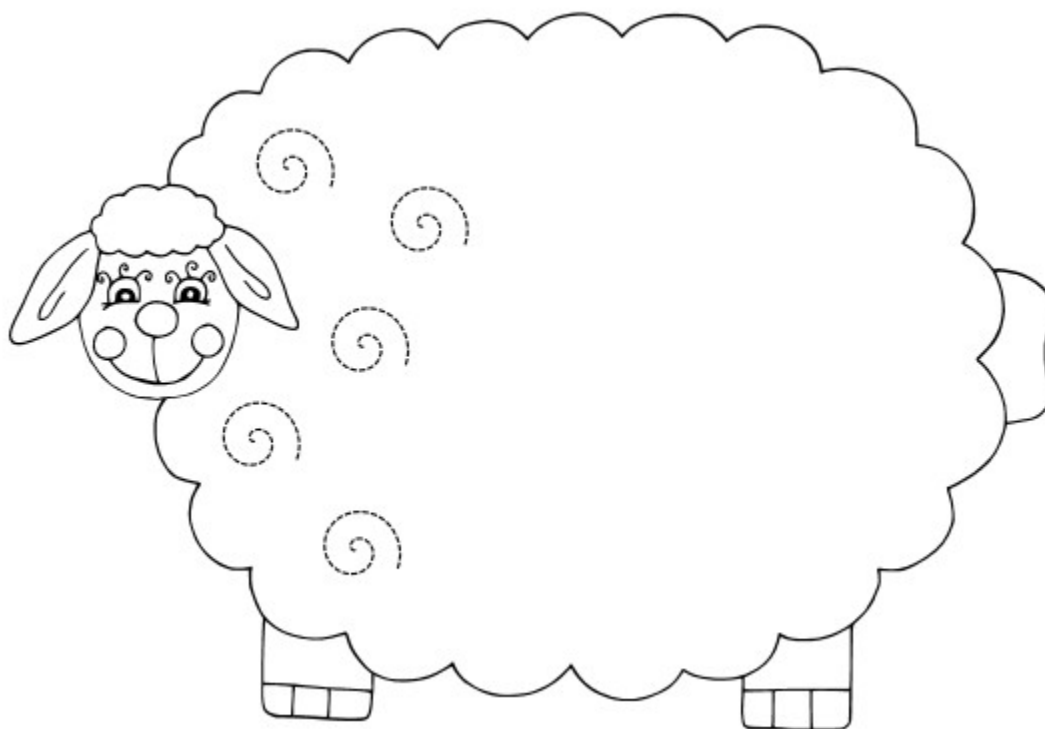


## **5) Velikonoční beránek**

Vzdělávací cíl - Osvojení si některých poznatků a dovedností, které předcházejí čtení i psaní, rozvoj zájmu o psanou podobu jazyka i další formy sdělení verbální i neverbální (výtvarné, hudební, pohybové, dramatické).

Popis - na obrázku je beránek. Popros dospělého, aby Ti pomohl na papír beránka nakreslit. Tvým úkolem bude dokreslit mu kudrlinky. Při práci nespěchej a zkus si vzpomenout, jak se správně drží tužka.

Obměna - nakresli na papír jen velké kudrlinky a po čáře je vyskládej např. fazolemi, hráškem, zrníčky, zkrátka tím, co najdeš doma.



## Další nápady na Velikonoce

### Jarní říkanky a hádanky Františka Hrubína

Táta včera na venku  
našel první sněženku,  
vedle petrklíč,  
zima už je pryč.

Padám z nebe, svítím,  
objímám se s kvítím,  
nejsem hvězda, létavice,  
nejsem sama, je nás více.  
(Rosa)

Tahle holka modrooká  
pořád sedá u potoka,  
když si nohy trochu smočí,  
sluníčko jí svítí z očí.  
(Pomněnka)

Na jaře

Na jaře, když kvete sad,  
na světě je každý rád,  
včelky, housátka,  
děti, kuřátka,  
motýli a ptáci,  
i ti poškoláci,  
ti se teprv budou hnát-  
na sluníčko ven-  
na světě je každý rád,  
když je krásný den.

Sedí víla zelená  
a koupá si kolena,  
má na tisíc jazýčků,  
ale šeptá, jenom šeptá  
pořád jednu písničku.  
(Vrba)



**Le blog de Marie-Louise**





## EASY *Bunny Ears Napkin*

**1** *Fold*



**2** *Cradle*

**3** *Bow!*

