

DISTANČNÍ VÝUKA od 29.3. do 5.4.2021

SVÁTKY JARA



Naše milé sovičky!

Jaro je tady a před námi jsou svátky jak jim říkáme? **VELIKONOCE.**

Určitě to každý z vás uhádl.

Pro věřící jsou to také křesťanské svátky – o tom vám mohou něco povprávět vaši rodiče, pokud budete chtít.

Co vše lidé dodržovali, dělali a jaká jídla připravovali pravidelně každý rok – tomu říkáme tradice, zvyky.

Zkusíme si některé tradice připomenout a při tom můžete spolu s námi plnit jednotlivé úkoly, které jsme pro vás připravily. Už se zase moc těšíme, až nám pošlete svoje fotografie.

Moc vás zdraví paní učitelky Jana a Iva

1. VELIKONOČNÍ TÝDEN - předčtenářské dovednosti

Každý den v týdnu před velikonočními svátky má svůj název.

MODRÉ PONDĚLÍ

ŠKAREDÁ STŘEDA

ŽLUTÉ ÚTERÝ

ZELENÝ ČTVRTEK

VELKÝ PÁTEK

BÍLÁ SOBOTA

KVĚTNÁ NEDĚLE

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Úkol:

- nauč se vyjmenovat názvy všech předvelikonočních dní, jak jdou za sebou, přitom vytleskávej každou slabiku
- spočítej, kolik slabik má nejdelší název dne
- zopakuj si názvy barev v anglickém jazyce

Odkaz:

<https://youtu.be/kBoHLbIicxY>



Cíl:

- sluchově rozlišovat slabiky a hlásky ve slovech
- správně vyslovovat

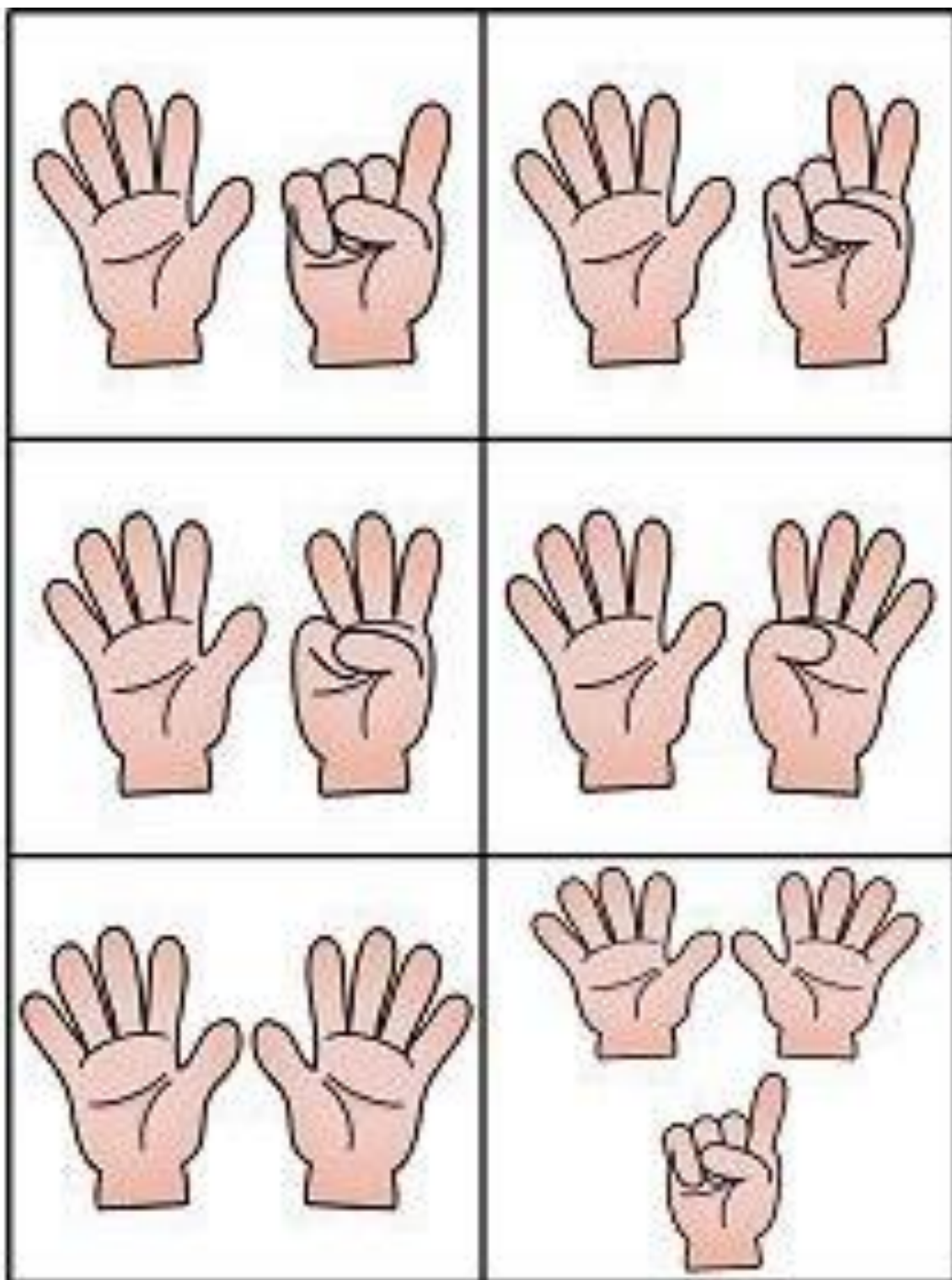
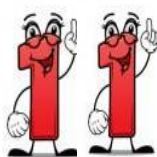
Na **Modré pondělí a Žluté úterý** se v chalupách uklízelo, bývaly to obyčejné všední dny.

Na **Škaredou středu** se vymetaly komíny, hospodyně uklízely a vymetaly pece, někde se taky bílily stěny. A tak dodnes se podle tradice provádí v našich domovech jarní úklid.

2. JARNÍ ÚKLID – předmatematické činnosti

Úkol:

- uklid' si hračky ve svém pokoji a ulož je na správné místo, kam patří – pomůžesh tím mamince s úklidem
- potom si vypracuj následující pracovní list – spoj čarou správný počet prstů s číslicí
- nakonec vybarvi oranžovou pastelkou tolik prstů, kolik najdeš ve svém pokojíčku plyšáků



Velikonoce neznamení jenom oblíbené koledování, které dětem přinese plné košíky dobrot. Svátky, jaké znali naši předkové, začínají už 40 dní před Velikonočním pondělím, a to půstem. Z jídelníčku vynechávali některé potraviny, například maso. Jedly se hlavně luštěniny a obilniny.

Každá neděle byla specifická přípravou oblíbeného bezmasého jídla. Vymyslete si spolu s rodiči recept k obědu, aby v něm nebylo maso a byly v něm luštěniny.

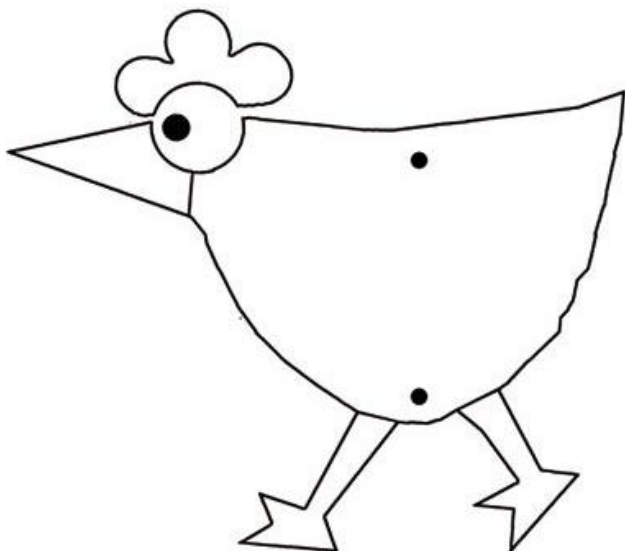
3. VELIKONOČNÍ SLEPIČKA – PRACOVNÍ ČINNOST

Úkol:

- vytvoř slepičku pomocí luštěnin (hrách, čočka, fazole) a obkreslením své levé ruky (leváci pravé) podle předlohy na obrázku, nezapomeň dokreslit detaily

NEBO

- nakresli slepičku na papír (nebo požádej o pomoc rodiče) a její tělo postupně pomocí lepidla zaplň různými semínky, vločkami, tím, co najdete doma



Cíl:

- rozvoj jemné motoriky
- vyjadřovat svou představivost a fantazii v tvořivých činnostech



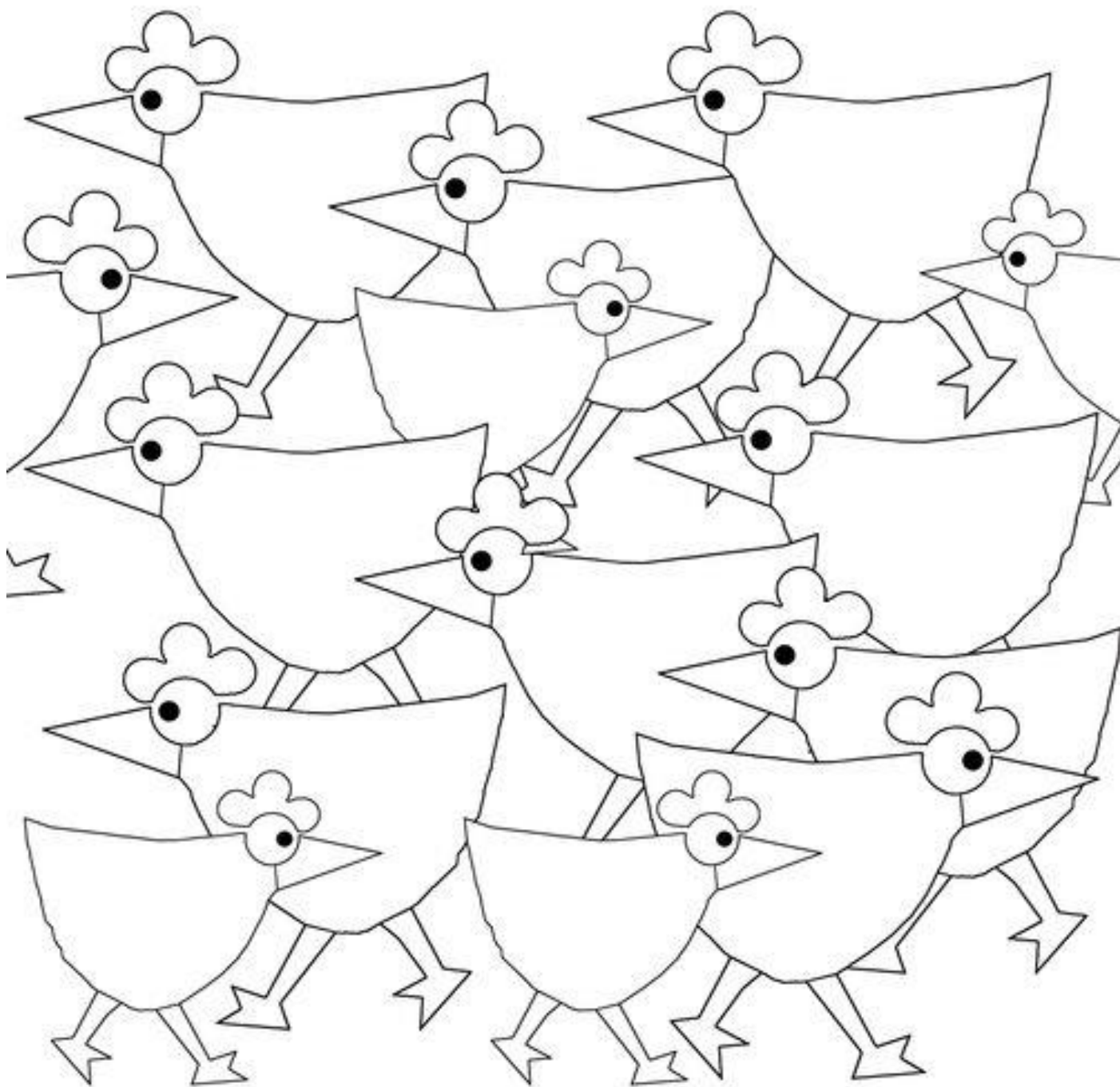
4. SLEPIČKY SPĚCHAJÍ SNĚST VAJÍČKO – PRACOVNÍ LIST

Úkol:

- vybarvi ty slepičky, které jdou do hnízda směrem doprava

Cíl:

- pravolevá orientace
- rozvoj zrakového vnímání



Na Zelený čtvrtek běhávali a někde ještě běhají chlapi s řehačkami, hrkačkami a dělali rámus. Věřilo se, že hrkání vyžene z domů vše zlé. Chlapci proto dostávali za hrkání po domech vejce a peníze. Dalším zvykem bylo připravovat jídlo ze zelené zeleniny nebo bylin, aby byl člověk celý rok zdravý. Kde jinde hledat vitamíny po dlouhé zimě než v zelených jídlech?

5. ZELENINA

Úkol:

- vybarvi a pojmenuj vše, co vidíš na obrázcích, zakroužkuj červeně to, co není zelenina, vyhledej podle obrázku tu, která je zelené barvy a požádej někoho z rodičů, aby ti přečetli, jaké jsou v nich vitamíny

Cíl:

- umět postupovat dle instrukcí
- třídit podle společného znaku



Nejrozšířenější zvyky na **Velký pátek** byly zaměřeny na očistění těla i domova od nečistých sil a nemocí. Vše se provádělo ještě před východem slunce – hospodyně se modlila za zdraví celé své rodiny a domova, a také bylo zvykem omýt se v řece ve studené vodě. Ještě před východem slunce musel být celý dům uklizen – vyvětráno, natřesené peřiny a oděvy, aby se nikde nedržel nežádoucí hmyz. V žádném případě se nesmělo prát prádlo. Bylo zakázáno hýbat se zemí (orat, kopat, sázet), projevovala se tak úcta k zemi. Držíval se přísný půst.

6. CVÍČENÍ A OSVĚŽENÍ TĚLA



Úkol:

- pořádně si protáhni tělo a hned ráno si zacvič
- večer se zkus před spaním osprchovat nejdříve teplou a nakonec vlažnou až studenou vodou (co tvé tělo zvládne) – je to dobré pro otužování těla, abyste nebyli často nemocní

Odkaz ke cvičení: Velikonoční jóga s Vendulkou - **Králíček Petr**

<https://youtu.be/HASOOqxPIr8>



Cíl:

- rozvoj schopnosti sebeovládání
- vědomě napodobit jednoduchý pohyb podle vzoru a přizpůsobit jej podle pokynu

Bílá sobota

Bílá barva symbolizuje čistotu, naději a také nový život. Na Bílou sobotu se proto odjakživa uklízela obydlí a bílily se stěny. Noc o Bílé sobotě znamená konec dlouhého půstu. Když hospodyně pekly a vařily, vzaly kus čerstvě zadělaného těsta na mazance a potíraly jím ovocné stromy. Doufaly, že se stromy probudí a budou mít dobrou úrodu.

Květná neděle

I když jsou jinak Velikonoce plné příprav velikonočních dobrot, o Květné neděli by se prý nic péct nemělo. Zvykem také bylo vymetat dům zelenými ratolestmi. Větvičky tak měly z domu vyhnat veškeré neřesti a nemravnosti. Lidé věřili, že by se zapekly i květy na stromech i loukách a pak by nebyla žádná úroda.

Hospodyňky neměly v tento den uklízet – **zametat, prát, mýt nádobí, vyklízet chlévy a tak dále**. Protože bylo zvykem se v tento den bavit, pořádaly se různé taneční zábavy, zpívalo se a hodovalo, dívky barvily vajíčka, a to už od východu slunce. **Co se na Velikonoční neděli jedlo?** Především mazance a beránci, ale také skopové či telecí maso, velikonoční nádivky, klobásky či dušená šunka.



7. ZDOBENÍ VAJÍČEK

Vajíčka se barví a zdobí mnoha různými způsoby. Vyber si, jak chceš vajíčko ozdobit. Můžeš využít nápad, který jsem poslala tímto emailem jako krátké video pro vás.

Úkol:

- zhlédni video, které je v příloze tohoto emailu pod názvem „Kraslice tak trochu jinak“,
- pomáhej mamince připravit všechny pomůcky k barvení vajíček



Cíl:

- vytváření povědomí o širším přírodním a kulturním prostředí
- rozvoj kooperativních dovedností

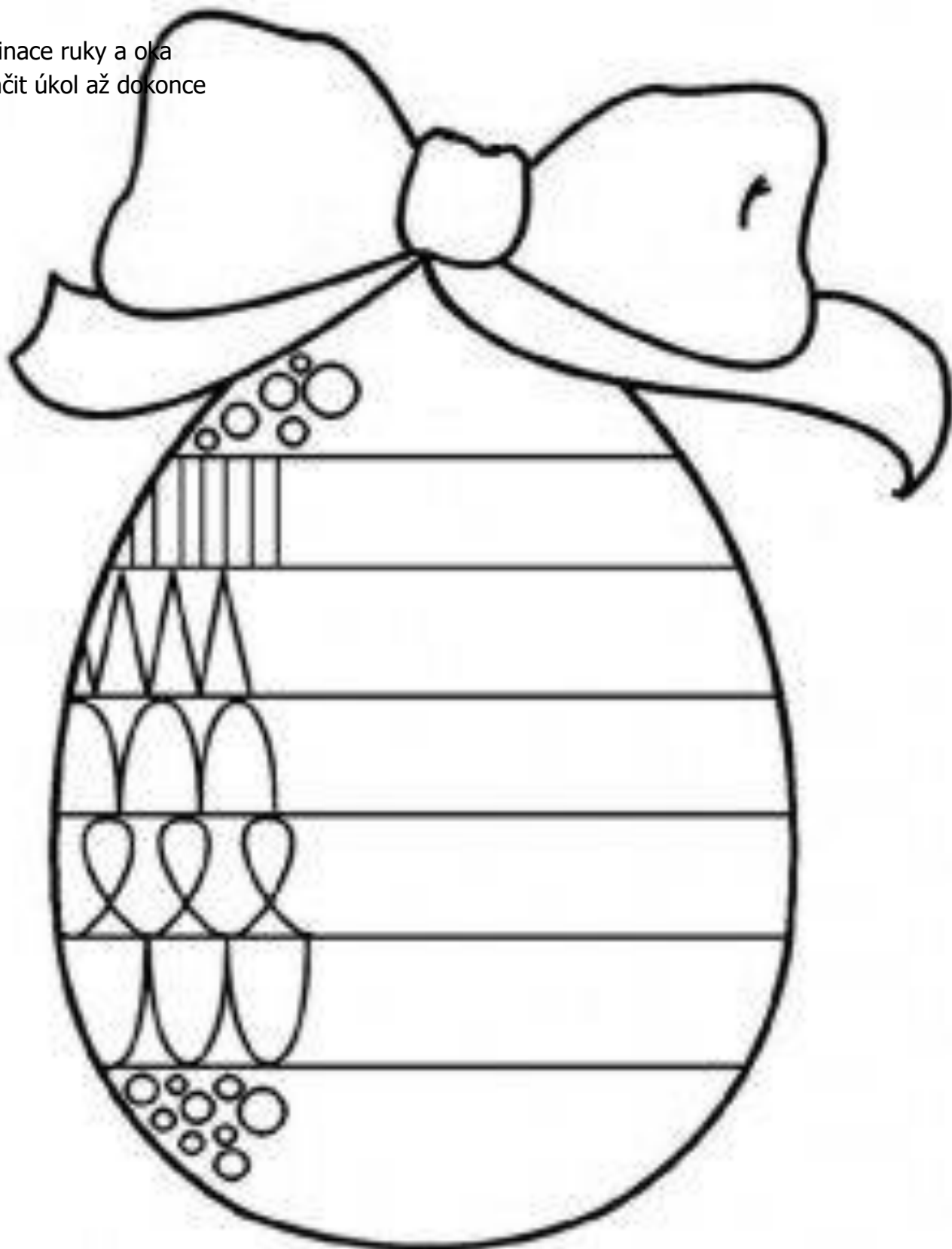
8. VELIKONOČNÍ SYMBOL -KRASLICE - grafomotorika

Vajíčko je symbolem plodnosti, úrody, nového života a vzkříšení. Vajíčkem se odměňují koledníci. Zdobným vajíčkům se říká kraslice.

Úkol: obtáhni předkreslený vzor na velikonočním vajíčku a dokresli ho tužkou až dokonce (nezapomeň na správný úchop tužky), vyzkoušej si jednotlivé vzory, ještě před tím, prstem do mouky pro uvolnění zápěstí

Cíl:

- koordinace ruky a oka
- dokončit úkol až dokonce



Velikonoční pondělí je plné různých zvyků.

Malovaná vejce připravují ženy a děvčata, a to už od Bílé soboty. Vejce jsou symbolem nového života a zrození a proto jsou na Velikonoční pondělí tím hlavním darem.

Chlapcům se o Velikonočním pondělí rozdávají vejce vařená, plná, ale na dekorace slouží vyfouklé kraslice, kterým se také říká pouchy.

Pomlázka je velice důležitou součástí velikonočních oslav. Je vyrobena z vrbového proutí. Tomuto "nástroji" se říká také například mrskačka, houdovačka, karabáč, šlaháčka nebo tatar (název je v jednotlivých nářečích mnohem více).

Chlapci chodí na Velikonoční pondělí s pomlázkami koledovat po vsi a šlehají s nimi děvčata, aby si za zvuku velikonočních koled vysloužili vajíčko.



Pomlázka se plete ze třech, čtyřech i více proutků vrbového proutí. Pruty pomlázky měly životodárnou, omlazující a uzdravující sílu, která přecházela šleháním na člověka nebo i na dobytek. Dívky tak považovaly šlehání za omlazení, svěžest, zdraví a krásu.

9. POMLÁZKA

Úkol:

- zhlédni pohádku **Hurvínkova pomlázka** a povyprávěj svými slovy někomu z rodičů, co špatného Hurvínek dělal, když chtěl získat svoji velikonoční pomlázku a co nepříjemného přitom zažil jako důsledek svého chování

Odkaz:

<https://youtu.be/-aqvZSfKZ6o>

Cíl:

- rozvoj interaktivních a komunikativních dovedností
- uvědomovat si příjemné a nepříjemné citové prožitky

10. VELIKONOČNÍ ŘÍKADLA – PŘEDČTENÁŘSKÉ DOVEDNOSTI

Úkol:

- požádej někoho z členů rodiny, aby ti přečetli říkadla (třeba i několikrát za sebou)
- zkus zopakovat slova, která se rýmují, a pak se nauč obě říkadla zpaměti

Cíl:

- rozvoj řečových schopností a jazykových dovedností receptivních (vnímání, naslouchání, porozumění) i produktivních (výslovnosti, mluvního projevu, vyjadřování)

CHLUBILO SE VEJCE JEDNO, ŽE PRÝ VŠECHNU MOUDROST SNĚDLO.

CHLUBILO SE JEŠTĚ CHVÍLI, PAK HO V HRNCI UVAŘILI.

NATŘELI HO NA ČERVENO, BUDIŽ JARO OSLAVENO.



SLUNÍČKO NÁM KRÁSNE SVÍTÍ, NA ZAHRÁDKÁCH KVETE KVÍTÍ.

A CO BUDE ZAKRÁTKO? VYLÍHNE SE KUŘÁTKO.

TAKY MALÁ HOUSÁTKA, UTEČOU NÁM ZA VRÁTKA.



UVAŘÍME VAJÍČKA, VELKÁ I TA MALIČKÁ.

BERÁNKA SI UPEČEME, POLEVOU HO POLIJEME.



Mezi velikonoční pokrmy patřila zelená strava (kopřivy, lístky pampelišek, chudobky, fialky), ze které se vařily velikonoční bylinkové polévky, tzv. rozdělené vejce se jedlo, aby se rodina udržela pohromadě.

Ať už si dáte k jídlu vaši oblíbenou smaženici, nebo tvarohové koláče nebo vyzkoušíte něco z tradičních velikonočních pokrmů, přejeme vám, ať si užijete Velikonoce se svou rodinou co nejkrásněji – se sluníčkem a dobrou náladou.

Hodně zdraví a rodinné pohody vám přejí vaše paní učitelky

Jana a Iva

