

Seznam věcí na lyžařský pobyt 1. 3. – 14. 3. 2025

Žádáme rodiče (zákonné zástupce), aby zavazadla a všechny osobní věci označili jménem a třídou dítěte a přibalili skutečný seznam věcí (viz níže).

Věci v seznamu jsou všechny povinné (i počet kusů).

Věc	Mám	Věc	Mám
svačina na cestu tam		trička s dlouhým rukávem	
igelitový sáček (4x)		trička s krátkým rukávem	
hygienické potřeby (dívky)		pláštěnka	
kartáček na zuby		pyžamo	
zubní pasta		plavky	
mýdlo či sprchový gel		šátek	
šampon na vlasy		malý batůžek (na výlety, bazén)	
papírové kapesníky (balení 10x10 ks)		plastový hrníček nebo kelímek	
taška nebo větší sáček na špinavé prádlo		plastovou láhev nebo kovovou termosku na pití (NE SKLO!!!)	
hřeben		baterka	
krém na obličej s UV faktorem		reflexní pásek	
pomáda na rty		šitíčko	
ručník 2ks		psací potřeby (tužky, pastelky, fixy)	
zimní čepice min. 2 ks		rýsovací potřeby (pravítko, kružítko)	
kvalitní zimní rukavice 2 ks		Triedr k pozorování noční oblohy (nepovinný)	
sluneční brýle		kolíčky na prádlo (min. 4 ks)	
Teplé, zimní, pevné kotníkové boty (vyzkoušené) min. 2x		blok na psaní/sešit	
bílé nové tričko pro výtvarné účely (viz malování na trička)		Cestovní pas, případně občanský průkaz (pouze pokud mám)	
spodní prádlo na 14 dní pobytu		hry (stolní, karetní)	
ponožky na 14 dní pobytu		náplasti	
Termoprádlo/ funkční oblečení na lyže/snowboard (termo tričko, termo kalhoty, termo ponožky 2ks)		elastické obinadlo	
přezůvky na rekreační středisko		obvaz	
tenisky do vnitřních prostor		léky (v podepsaném obalu s přesným rozpisem dávkování a v původním obalu, na kterém bude čitelný název léku)	
tepláky, pohodlné kalhoty pro pobyt v budově a sportovní aktivity 2 ks		kapesné dle úvahy (cca 500,- Kč)	
zimní bunda			
mikina/svetr min 2 ks			

Seznam věcí pro lyžařský a snowboardový výcvik

Věc	Mám	Věc	Mám
lyžařské/snowboardové kalhoty		lyžařská kukla	
zateplené kalhoty		lyžařská/snowboardová helma	
lyžařská/snowboardová bunda		brýle lyžařské	
lyže (pevně sepnuté v obalu!) /snowboard		chránič páteře (doporučujeme)	
lyžařské/snowboardové boty		lyžařské hole	
Vybavení na běžecké lyžování (lyže, boty, hole) – Pouze pokud mám vlastní			